

*Lebenskraft bewahren,  
Lebensqualität gewinnen.*



## **Basen Kräuter Fußbad** Dr. Ewald Töth®

*Badezusatz zur basischen Hautpflege.*

*Die natürlichen Kräfte der Basen und des Salzes sowie die Eigenschaften der Kräuteröle schenken der Haut Pflege, Schutz und Erhalt der Vitalität und Funktionsfähigkeit.*

Liebe Kundin, lieber Kunde,  
vielen Dank, dass Sie sich für ein Dr. Ewald Töth® – Qualitätsprodukt entschieden haben.

### **Das BASEN KRÄUTER FUSSBAD** Dr. Ewald Töth®

ist eine spezielle, physiologisch ausgewogene Mischung aus basischen Mineralien, Salz und natürlichen Kräuterölen. Es ist ein aus ganzheitlicher Grundlagenforschung entwickeltes und in langjähriger ganzheitsmedizinischer Praxis erprobtes basisches Fußbad. Das BASEN KRÄUTER FUSSBAD Dr. Ewald Töth® setzt die alte und in vielen Ländern der Welt gepflegte Tradition der basischen Körperpflege mit einem pH-Wert von pH 8,0 - pH 8,5 (je nach Ausgangswert und Härtegrad des Leitungswassers) fort. Es pflegt junge sowie reife Haut samtweich und trägt wesentlich zum Erhalt von Funktion und Vitalität der Haut bei. Die Kombination von 36-Kräuter-Ölen belebt müde, strapazierte Füße, schenkt anhaltende hygienische Frische und deodoriert nachhaltig.

### **BESTANDTEILE:**

**MEERSALZ** – Bereits seit der Antike weiß man seine vielfältigen Wirkungen (wohltuend, regenerierend, hautstraffend, therapeutisch) zu schätzen. Meersalz enthält lebenswichtige Mineralien und hat reinigende Eigenschaften und regulierende Wirkungen auf die Hautfunktion.

**BASISCHE MINERALIEN** – Der basische pH-Wert des Badewassers (pH 8 - 8,5) bildet die Grundlage für die natürliche Bildung eines osmotischen Sogs. Durch diese Osmose, der Austausch von Stoffen aufgrund eines Konzentrationsgefälles, wird die Haut angeregt Säuren und Schlacken an der Hautoberfläche auszuleiten. Dort werden sie infolge des herrschenden basischen pH-Wertes neutralisiert.

**36 KRÄUTER-ÖLE** – z.B. von Wacholderholz, Rosmarin, Salbei, Nelke, Angelikawurzel, Kamille, Eukalyptus, Pfefferminze, Lavendel, Thymian, Fichtennadeln etc.

**FREI VON** Konservierungsstoffen, tierischen Bestandteilen, Parfum- und Farbstoffen

### **DIE HAUT PFLEGENDE, SCHÜTZENDE SOWIE BEWAHRENDE UND DEODORIERENDE EIGENSCHAFTEN:**

- » Wohltuende Reinigung und Anregung des natürlichen Rückfettungsprozesses.
- » Aktiviert die Stoffwechselleistung der Haut.
- » Die natürliche Hautbarriere wird erhalten oder wieder aufgebaut und stabilisiert.
- » Unterstützung des Aufbaus eines basischen Mineralstoffdepots der Haut.
- » Bildung eines »Basenschutzmantels«, der eine optimale Säure/Basen-Regulation begünstigt.
- » Basische Mineralstoffe fördern über die pH-Wertregulierung die Elastizität der Haut. Dies trägt zur Minderung der Hautalterung bei.
- » Das Erscheinungsbild der Haut wird reiner, straffer und feiner.
- » Geeignet auch für sehr empfindliche Haut.

*Der folgende Text ist ein Auszug aus den Broschüren „Die Basen-Gesundheits-Kosmetik“ und die „Ganzheitliche Basenkur“. Für diesen Druck zur Verfügung gestellt von der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin.*

### **DAS GANZHEITLICHE SÄURE/BASEN-VERSTÄNDNIS**

Ein Säure/Basen-Gleichgewicht (pH-Wert 7 bis 8) ist als Basis für alle Lebensvorgänge im gesamten Organismus sowie für die Erhaltung aller Körpersäfte (Blut, Lymphe, Augen- und Speichelflüssigkeit, Fruchtwasser, Gelenks- und Gewebsflüssigkeit etc.) notwendig. Die Grundlage für körperliche Gesundheit ist ein ausreichend vorhandenes basisches Mineralstoffdepot. Unser Körper ist allerdings nicht in der Lage diese Mineralstoffe selbst aufzubauen, daher müssen diese mit Hilfe einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und bei Bedarf mit Nahrungsergänzungen zugeführt werden.

## NACH WELCHEM PRINZIP FUNKTIONIEREN BASISCHE PFLEGEPRODUKTE?

Bei einem gesunden Menschen ist der pH-Wert der Haut und des Bindegewebes basisch. Ist das Bindegewebe übersäuert, werden alle Säuren aufgrund der osmotischen Sogwirkung ins Blut (Blut ist immer basisch!) gezogen und von dort weiter transportiert. Werden basische Pflegeprodukte verwendet, öffnen sich die Poren der Haut und die angesammelten Säuren in den Hautschichten werden an die basische Hautoberfläche gezogen und dort neutralisiert. Basische Hautpflegeprodukte mit pH-Wert 8,0 tragen zur Bildung eines »Basenschutzmantels« bei. Eine basisch gepflegte Haut wirkt einer Entstehung von Radikalen (z.B. durch UV- und Ozonwirkung) entgegen und hat eine stärkere, natürliche Widerstandsfähigkeit. (Auszug aus den Broschüren „Die Basen-Gesundheits-Kosmetik“ und die „Ganzheitliche Basenkur“. Für diesen Druck zur Verfügung gestellt von der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin.)

## Basen Kräuter Fußbad Dr. Ewald Töth®

**Belebt müde Füße,  
pflegt beanspruchte & schwitzende Füße hygienisch frisch.**

### **BASEN KRÄUTER FUSSBAD** Dr. Ewald Töth®

Durch die Zugabe des Basen Kräuter Fußbades erhält das Badewasser einen basischen pH-Wert (ca. 8-8,5). Die Haut wird porentief gereinigt; sie bleibt widerstandsfähig und geschmeidig.

Natürliche ätherische Öle aus z.B. Wacholderholz, Rosmarin, Salbei, Angelikawurz, Kamille, Thymian, Pfefferminze, Eukalyptus und Fichtennadel wirken hautpflegend, desodorierend, erfrischend und wohltuend. Eine anschließende Pflege der Füße mit der Basen Fußcreme – Dr.Ewald Töth® unterstützt diese Eigenschaften.

### **HINWEIS ZUR DOSIERUNG:**

Die Dosierung kann je nach Ausgangs-pH-Wert und Härtegrad des Leitungswassers leicht unterschiedlich sein. Das Badewasser soll einen pH-Wert zwischen 8,0 und 8,5 aufweisen.

Tipp: Den pH-Wert des Badewassers können Sie zur Selbstkontrolle einfach mit einem Teststreifen, z.B. aus der Apotheke, nachprüfen.

### **ANWENDUNGSBEISPIELE**

#### **Fußbad zur Hautpflege**

Lösen Sie für 10 Liter Wasser 2 gehäufte TL (=16g) Basen Kräuter Fußbad im warmen Badewasser (meistens werden ca. 38°C als angenehm verspürt) vollständig auf. Wenden Sie dieses Fußbad ein- bis dreimal wöchentlich für 15 – 60 Minuten an.

#### **Fußbad zur Deodorierung bei Fußschweiß**

Gegen unangenehmen Geruch bei Fußschweiß sollten Sie dieses basische Fußbad mindestens 1 x täglich über mehrere Wochen hinweg anwenden.

#### **Ansteigendes Fußbad für die kältere Jahreszeit**

Zu Beginn sollten die Füße bis über die Knöchel im lauwarmen Wasser stehen. Geben Sie nun langsam und in kurzen Abständen heißes Wasser hinzu. Die Temperatur des Badewassers sollte insgesamt 42° C nicht übersteigen. Die optimale Wasserstandshöhe sollte am Ende etwa bis zur Mitte der Waden reichen.

**WEITER HINWEISE :** Nicht einnehmen und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Empfindliche Gegenstände nicht mit dem Badesalz in Kontakt bringen.

Trocken lagern und den Inhalt vor Feuchtigkeit schützen.

**Hersteller:** Licht-Quanten Naturprodukte GmbH, 2500 Baden; [www.licht-quanten.com](http://www.licht-quanten.com)

**Hergestellt in Österreich.**

**INFORMATIONEN** zu allen Dr. Ewald Töth®-Produkten (basische Gesicht- und Körperpflege, Nahrungsergänzungsmittel, Licht-Quanten-Essenzen, u.v.m) sowie die Beantwortung der am häufigsten gestellten Fragen finden Sie unter [www.licht-quanten.com](http://www.licht-quanten.com).

Des Weiteren finden Sie Informationen zum Thema Säure/Basen- Regulation und ganzheitliche Gesundheit auch auf folgenden Internetseiten: [www.quantenmed.at](http://www.quantenmed.at)  
[www.bewusst-gesund-sein.at](http://www.bewusst-gesund-sein.at) • [www.hildegardaderlass-toeth.at](http://www.hildegardaderlass-toeth.at)

### **WEITERE Dr. Ewald Töth®-Produkte zur Körper- und Gesichtspflege**

Basen Fußcreme, Basen Shampoo & Duschbad,  
Basen Lavendelseife, Basen Mineral Deo,  
Basen Körperlotion, Basen Massage- & Haaröl,  
Basen Handcreme, Basen Zahncreme  
Haarpflegespülung, Basen Sonnenmilch LSF 6

Basen Creme Classic, Basen Regulations-Creme,  
Basen Licht-Quanten-Creme, Basen Creme-Peeling,  
Basen Gesichtstonic, Basen Lippenpflege,  
Basen Lippenpflege 3Wetter-Schutz,  
Basen Augencreme, Basen Reinigungsmilch